

## Začinsko i ljekovito bilje

### BOSILJAK ITALIJANSKI

#### Opis

Bosiljak se koristi kao začinska i ljekovita biljka.

Listovi bosiljka su veoma aromatični te se koristi u svježem ili osušenom stanju.

**Cijena: 5,00 BAM**

### MENTA

#### Opis

Menta ima izrazito ugodan miris i okus. Može se upotrebljavati kao dodatak jelima i slanim i slatkim. Cijeni se kao dodatak janjetini, ali i mnogim voćnim salatama, uz sladoled i uz osvježavajuća pića.

**Cijena: 5,00 BAM**

### KORIJANDER

#### Opis

Biljka korijander daje dva različita začina različitih okusa. Listovi biljke, poznati i kao cilantro, imaju limunast, osvježavajući i pomalo mošusni. Upotrebljava se pretežno u umacima, varivima i složencima.

**Cijena: 5,00 BAM**

## Mikropovrće

### ROTKVICA

#### Opis

Rotkvica ima prilično odvažan okus u odnosu na svoju veličinu. Koristi se u predjelima od ribe i mesa, salatama. Izuzetno je snažan izvor vitamina C, kalijuma i magnezija.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### GRAŠAK

#### Opis

Grašak ima slatkast i hrskav okus, koristi se u dekoraciji toplih i hladnih predjela. Daju egzotičan ukus salatama, kuhanim jelima i mesu.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### CVEKLA

#### Opis

Cvekla ima nježan ukus nalik špinatu. Intenzivno ružičaste stabljike i svetlozeleni listovi koriste se u salatama i za ukrašavanje atraktivnih jela.

Cvekla bogata je vitaminom C, A i K i gvožđem, magnezijumom i kalcijumom.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### BOSILJAK SITNOLISNI

#### Opis

Naraste kao grm s malim listićima i intenzivnim mirisom. Listovi bosiljka su veoma aromatični, pa se koriste u svježem ili osušenom stanju. Upotrebljava se kao začinska i ljekovita biljka.

**Cijena: 5,00 BAM**

### KADULJA

#### Opis

Od kadulje se koristi isključivo list. List se bere, suši i čuva pažljivo. Glavni ljekoviti sastojak lista kadulje je isparljivo mirisno etarsko ulje. Oporost i ljekovitost lista potječe od tanina. Gorke materije u kadulji djeluju ljekovito

**Cijena: 5,00 BAM**

### ČUVARKUĆA

#### Opis

Čuvarkuću karakterisu debeli mesnati listovi puni vode te cvjetovi zvjezdastog oblika. Vrlo je otporna i "zahvalna" biljka koju je lako uzgojiti, a dokazano je da je čuvarkica zdravila, jer sadrži obilje ljekovitih flavonoida i kiselina.

**Cijena: 5,00 BAM**

### GORUŠICA

#### Opis

Gorušica je blago začinjena sorta sa aromom hrena. Idealna kao dodatak salatama i crvenom mesu. Vrhunski je izvor karotena i antioksidanata.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### LJUBIČASTI KUPUS

#### Opis

Ljubičasti kupus ima široke, ravne i sročilo lišće pričvršćeno na tanke, gipke stabljike. Treba ih dodati kao završni element jelima i mogu se posuti juhama, salatama, varivima, grilovanim povrćem i mesnim jelima.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### AMARANT

#### Opis

Amarant je bogat proteinima, lizinom i esencijalnom aminokiselinom. Kada je zasađen, amaranat raste divno bujnim rubinastim crvenim lišćem. Koristi se kao dodatak juhama i kariju.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### RUZMARIN

#### Opis

Igljavi listovi intenzivnog su mirisa, te pikantno ljutog, oporog i gorkog okusa. Koristi se za aromatiziranje povrća i mesnih jela. Ružmarin potiče cirkulaciju i tok krvi prema mozgu, te na taj način poboljšava koncentraciju i lječi glavobolju.

**Cijena: 5,00 BAM**

### MAJČINA DUŠICA

#### Opis

Začinska biljka koja jelima daje poseban okus i miris, te blagotvorno djeluje na probavni sistem, zahvaljujući svojim ljekovitim svojstvima. Odličan je dodatak jelima od krompira, raznim vrstama tjestenina, a može se koristiti i nasjeckana kao dekoracija za jela.

**Cijena: 5,00 BAM**

### ALOE VERA

#### Opis

Aloe vera se uzgaja zbog izrazito ljekovitih svojstava u gelu od kojeg se izrađuju tinkture, svježi sok, razni dijetalni pripravci te se uvelike koristi u farmaceutskoj industriji.

**Cijena: 7,95 BAM**

### BROKULA

#### Opis

Prefinjenog ukusa, mikro brokoli je savršen sastojak salata, sendviča, jela od tjestenine. Brokoli je bogat antioksidansima.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

### RUKOLA

#### Opis

Salata je bogat izvor omega-3 masnih kiselina, sadrži i omeg-6 masne kiseline. Zelena salata sadrži vrlo malo kalorija (100g salate sadrži samo 15 Kcal), dok sa druge strane sadrži dosta proteina.

**Cijena: 4,50 KM; 50g  
5,60 KM; 70g**

### KUKURUZ

#### Opis

Kukuruz – ne samo da obezbjeđuje neophodne kalorije za zdrav metabolizam - već je također bogat izvor vitamina A, B, E i mnogo minerala. Vitamin C je važan u obnovi stanica, jača imunitet i ima svojstva protiv starenja, dok su vitamini B važni u energetskom metabolizmu.

**Cijena: 4,50 BAM; 50g  
5,60 BAM; 70g**

## Klice

### MUNGO GRAH

#### Opis

Klice mungo graha pomažu dezinficirati krv i jetra te regulisati holesterol. One čiste organizam od toksina i jačaju funkciju jetre i krvi, a u sebi sadrže proteine, folnu kiselinu, mnogo minerala poput kalcija, cinka, željeza i magnezija, kao i B vitamine.

**Cijena:** 4,15 BAM; 100g  
5,25 BAM; 150g

### ALFA ALFA

#### Opis

Afalfa je do deset puta bogatija mineralima. Vrlo je bogata kalcijem, magnezijem, željezom, kalijem i fosforom. Sadrži visok udio vitamina B skupine, te A, C, D, E, K i biotin. Također je bogat izvor proteina, kolina. Zbog visokog sadržaja vlakana, odličan je saveznik uravnoteženoj prehrani.

**Cijena:** 4,15 BAM; 100g  
5,25 BAM; 150g

### LEĆA BELUGA

#### Opis

Klice leće jedu se s cijelom vanjskom opnom. Kako su vrlo cijenjene zbog svoje prehrambene vrijednosti i okusa, često se koriste u salatama i juhama. Za lakšu probavu, preporučljivo ih je napariti svega par minuta prije konzumacije.

**Cijena:** 4,15 BAM; 100g  
5,25 BAM; 150g

## Jestivo cvijeće

### PAKOVANJE 10 GR

#### Opis

U pakovanju dolazi 15+ cvjetova, različitih vrsta.

**Cijena:** 3,50 BAM; 10g

### PAKOVANJE 20 GR

#### Opis

U pakovanju dolazi 30+ cvjetova, različitih vrsta.

**Cijena:** 5,50 BAM; 20g

### PAKOVANJE 30 GR

#### Opis

U pakovanju dolazi 45+ cvjetova, različitih vrsta.

**Cijena:** 7,50 BAM; 30g



# Cjenovnik

**greens**

Cijene su iskazane bez PDV-a

## Setovi "Posadi sam"

### SET BOSILJAK



Cijena: 5,25 BAM

### SET KORIJANDER



Cijena: 5,25 BAM

### SET NEVEN



Cijena: 5,25 BAM

### SET MAJČINA DUŠICA



Cijena: 5,25 BAM

### SET MENTA



Cijena: 5,25 BAM

### SET KADULJA



Cijena: 5,25 BAM